



«Der Frauentag» – organisiert von der reformierten Kirche Bülach

Das Jahr begann für mich schon früh mit einer neuen Herausforderung am 8. März 2018. Da durfte ich Teil einer grossen Veranstaltung in Bülach sein.

Thema: «Wellness für die Frau»

wurde in einem Workshop mit 6 anderen Gesundheitsorientierten Fachpersonen nach unterschiedlichen Gebieten eingeteilt und dargeboten. Die Teilnehmer konnten sich vorab eintragen an welchem Workshop sie teilnehmen wollen. Die Leute kamen in 30 Minuten Abständen in 2 Gruppen bei uns vorbei.

Eine grosse Schar Frauen aus Bülach und Umgebung füllte eine nett dekorierte Mehrzweckhalle. Im Anschluss durften sich alle einem tollen Buffet bedienen. Der Abend fand seinen Ausklang mit vielen netten, anregenden Gesprächen. Dies war eine hervorragende Gelegenheit den Kneippverein Schaffhausen zu präsentieren.

Mit herzlichen Kneipp-Grüssen
Eure Maja Leu
Kneipp Gesundheitsberaterin