



## Wie lerne ich Kneippen?

Gestern...



heute...



Sind Sie Neumitglied und möchten die Kneippmethode kennenlernen?  
Oder sind Sie bereits Kneippmitglied und möchten Vergessenes wieder einmal auffrischen?

Unsere Dipl. Kneipp Gesundheitsberaterinnen Maja Leu und Hilde Wanner zeigen Ihnen, wie Sie die Kneippanwendungen zu Hause, ganz einfach in den Alltag einbinden können.

Die Kneippmethode besteht aus verschiedenen Anwendungen wie z.B.:

- Waschungen
- Güssen
- Auflagen
- Wickel
- Abhärtungsübungen - Taulaufen, Schneelaufen, Wassertreten, Armbad etc.

Der Intensivkurs findet bei einer der Kneipp-Gesundheitsberaterinnen zu Hause statt.

Gebühr: SFr. 49.00 (Mitglieder SFr. 44.00) pro Stunde, inkl. Unterlagen  
(Dauer ca. 1.5 - 2 Stunden).

Bitte notieren Sie unten im Feld, für was Sie sich speziell interessieren, wir werden umgehend mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

✂

**Anmeldung:** „Wie lerne ich Kneippen?“

Name:.....Vorname:.....Strasse:.....

PLZ/Ort:.....Telefon:.....Anz. Personen.....

- Ich bin Neumitglied
- Ich bin Kneippmitglied
- Ich bin Nichtmitglied
  
- Ich habe Interesse am Erlernen von Kneippgrundkenntnissen (Intensivkurs)

Bemerkungen/Interesse:

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung an die untenstehende Adresse