

Ferienwochen in Bad Wörishofen 2019

Kneipp WIRKT

7/6 Übernachtungen mit Kneipp-Pension

Ärztliche Untersuchung und Erstellung des individuellen Kneipp-Planes	1x
Individuelle Kneipp'sche Anwendungen wie Waschungen, kleiner Heublumensack, Kneipp'sche Wechselgüsse, Wechsel-Armbad oder –Fussbad mit Kräuterzusätzen	6x
Einzelbehandlungen à 30 Minuten wie Klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Krankengymnastik Manuelle Therapie	2x
Entspannungs- und Bewegungseinheiten	2x
Ernährungsseminar (in der Gruppe)	1x

Behandlungspaket € 249.00

Kneipp NACHHALTIG

13 Übernachtungen mit Kneipp-Pension

Ärztliche Untersuchung und Erstellung des individuellen Kneipp-Planes	1x
Individuelle Kneipp'sche Anwendungen wie Waschungen, kleiner Heublumensack, Kneipp'sche Wechselgüsse, Wechsel-Armbad oder –Fussbad mit Kräuterzusätzen	10x
Einzelbehandlungen à 30 Minuten wie Klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Krankengymnastik Manuelle Therapie,	3x
Heublumensack als Grosspackung oder Ganzkörperpackung in der Schwebeliege	1x
Entspannungs- und Bewegungseinheiten	3x
Ernährungsseminar (in der Gruppe)	1x

Behandlungspaket € 349.00

Zusätzlich in den Pauschalen enthalten:

- Kneipp'sches Ernährungskonzept mit Kneipp-Frühstücksbüffet, 4-Gang-Mittagessen und leichtem 3-Gang Abendessen. Geniessen Sie unsere Küche auch bei lactosefreien und glutenfreien Menüs.
- Kneipp – Getränkebar mit Kräutertees und Kräuterwasser sowie GRANDER-Trinkbrunnen
- Kneippkorb (leihweise) mit Saunatüchern, flauschigem Bademantel
- Kneipp-Saunalandschaft mit Finnischer-, Bio- und Rotlichtsauna, Eis- und Frischlufttraum sowie Erlebnisduche, Ruhebereich
- Lichtdurchflutetes Hallenschwimmbad (8mx14m, 28°C) und Sprudelbecken (4mx4m, 32°C) mit direktem Zugang zu unserem baumreichen Park (2.000 qm)
- Kneipp'sches Wassertretbecken und Kneipp'sches Armbad im Wintergarten
- Nordic Walking, Morgengymnastik, med. Vorträge, Konzerte & Kneipp-Workshops
- Unsere barocke Hauskapelle mit täglichen Gottesdiensten und spirituellen Meditationen
- Chipgesicherter Fahrrad-Port für Fahrräder und Golftrrolleys
- Bibliothek mit interessanter Bücherauswahl
- Tageszeitungen in unserem Café

1-wöchiges Arrangement: <u>Kneipp WIRKT</u>	Sonntag, 28. April – 05. Mai 2019 oder Sonntag, 05. Mai – 11. Mai 2019 (nur 6 Nächte)
Standard Kat. II Mittel- und Hauptflügel (ohne Balkon)	1. Woche € 998.00 EZ / € 963.00 DZ 2. Woche € 890.00 EZ / € 860.00 DZ
Premium Kat. I Raphaelflügel mit franz. Balkon Mittelflügel mit Balkon Hauptflügel	1. Woche € 1'033.00 EZ / € 998.00 DZ 2. Woche € 920.00 EZ / € 890.00 DZ
zuzüglich Kurtaxe für Mitglieder	€ 9.45/8.10 Gäste € 18.90/16.20 (Mitgliederausweis mitnehmen)
Die Reisepauschale beträgt für Mitglieder	Fr. 220.00 / Gäste Fr. 260.00 (bis 28 Teilnehmer)

2-wöchiges Arrangement: <u>Kneipp NACHHALTIG</u>	Sonntag, 28. April – 11. Mai 2019 (nur 13 Nächte)
Standard Mittel- und Hauptflügel (ohne Balkon)	€ 1'735.00 EZ / € 1'670.00 DZ
Premium Raphaelflügel mit franz. Balkon Mittelflügel mit Balkon Hauptflügel	€ 1'800.00 EZ / € 1'735.00 DZ
zuzüglich Kurtaxe für Mitglieder	€ 17.55 / Gäste € 35.10 (Mitgliederausweis mitnehmen)
Die Reisepauschale beträgt für Mitglieder	Fr. 220.00 / Gäste Fr. 260.00 (bis 28 Teilnehmer)

Anmeldung für die

Ferienwochen in Bad Wörishofen 2019
bis: 15. Februar 2019

mit Anmeldetalon an:

Hilde Wanner, Bückli 16
8228 Beggingen

- Ich / wir melden mich/uns an für die Woche vom 28. April – 05. Mai 2019
- Ich / wir melden mich/uns an für die Woche vom 05. Mai – 11. Mai 2019
- Ich / wir melden mich/uns an für 2 Wochen vom 28. April – 11. Mai 2019

Name:..... Vorname:..... Geb.-Datum:.....

Name:..... Vorname:..... Geb.-Datum:.....

Adresse:..... PLZ/Ort:..... Tel.-Nr.:.....

Einzelzimmer: Doppelzimmer:

Standard Kat. II: Premium Kat. I:

Ich möchte eine zusätzliche Massage reservieren (kostenpflichtig)

Datum:..... Unterschrift:.....

Liebe Bad Wörishofer Kneipp-Freunde

Der Wandel der Zeit findet auch im Sebastianum statt. So habt ihr vielleicht auch gehört, dass Frau Rapp nicht mehr Geschäftsleiterin ist und das Kneippianum leider die Türen schliessen musste.

Zum Glück bleibt uns das Sebastianum erhalten! Allerdings haben auch hier einige Änderungen stattgefunden, was ihr im Angebot sehen werdet.

Wir haben uns ihren Angeboten angepasst und auch unsererseits ein paar Veränderungen vorgenommen. Und zwar werden wir die bisher 14-tägige Kur auf 13 Nächte reduzieren, somit wird auch die einwöchige Kur in der 2. Woche auf 6 Nächte reduziert. Auf die Anwendungen wird das keinen Einfluss haben, der Samstagmorgen bleibt für die letzte Anwendung erhalten und alle werden (wie am Sonntag vorher) das letzte Mittagessen im Sebastianum geniessen können.

Selbstverständlich können zusätzliche kostenpflichtige Massagen im Voraus reserviert werden, siehe Anmeldetalon. Die meist gewünschten Angebote sind auf der Rückseite zu finden.

Organisatorisches:

Wir werden wieder mit der Firma Rattin AG nach Bad Wörishofen fahren. Wenn die Teilnehmerzahl über 29 Personen fällt, dann erhält jede Person CHF 20.00 bar zurück.

- die Hotelkosten müssen in Euro überwiesen werden
- die Reisepauschale in CHF

Weitere Infos:

In der Reisepauschale sind inbegriffen: Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, Trinkgeld in die Gemeinschaftskasse im Sebastianum, Kaffee und Zopf auf der Hinfahrt, Mittagessen am letzten Tag.

Nachdem wir letztes Jahr nicht so freundlich bewirtet wurden im Restaurant Schwanen in Salem und der Kaffee und Gipfel auch nicht so gemundet haben, versuchen wir es einmal mit Kaffee und Zopf im Car. Wir können aber erst auf der Autobahn Lindau-München mit dem Kaffeeausschank beginnen.

Kurkonzerte im Kursaal, gemeinsame Freizeitbetätigungen wie Wandern, Velofahren usw., werden wir spontan vor Ort anbieten. Keine offizielle Betreuung, Jedermann/frau ist für sich selbst verantwortlich und diese Angebote sind selbst zu bezahlen.

Bitte abklären ob **Annulationsversicherung** und **Zusatzversicherung bei der Krankenkasse** vorhanden ist, falls jemand die Ferien nicht antreten kann oder im Ausland hospitalisiert werden müsste, der Kneipp-Verein übernimmt keine Haftung.

Wir freuen uns auf Ihre zahlreichen Anmeldungen. Bei Fragen rufen Sie mich an:

Hilde Wanner
Telefon 052 / 680 14 34
Mobile 079 / 733 56 30
Email: hilde.wanner@bluewin.ch

Freundliche Grüsse

Kneipp-Verein Schaffhausen



Hildegard Wanner

Wer sich eine zusätzliche Verwöhn-Massage (kostenpflichtig) reservieren möchte,
der kann dies auf dem Anmeldeformular vermerken.

Weitere Angebote finden Sie auch unter: www.sebastianenum.de

Abendlicher Aromawickel		
Wirkt schlaffördernd, beruhigend und ausgleichend.		11,90
Cranio Therapie		
Ist eine tiefgreifende Körperarbeit, wirkt ausgleichend und harmonisierend, die Vitalfunktionen stabilisieren sich.	40 Min.	55,50
	60 Min.	82,50
Anti-Stress-Massage		
Entspannungsmassage, die die Lasten des Alltags abbaut und die auch der Seele Raum zum Träumen lässt.	30 Min.	39,90
	40 Min.	49,90
Rain-Drop		
Die Essenzen der Mormonen entfalten sich über Haut und Atmung im Körper mit seinen energetischen Systemen.	40 Min.	55,00
	60 Min.	79,00
La Stone-Massage		
Körperbehandlung, die auf die Kombination von Wärme- und Kältereizen aufgebaut ist. Dadurch werden die Energiezentren angeregt, was zur Tiefenentspannung führt und zur Entgiftung des Organismus.	40 Min.	55,50
	60 Min.	79,50
Aromaöl-Massage		
Mit naturreinen Ölen.	30 Min.	39,90
	40 Min.	49,90
Klassische Ganzkörpermassage		
Die älteste Heilkunst der Erde.	60 Min.	65,00
Kräuterstempel-Massage		
Verbindet alle Vorzüge einer Massage mit wohliger Wärme & heilender Wirkung der Kräuter.	30 Min.	47,00
	40 Min.	55,00
Meersalz-Öl-Massage		
Ihr ganzer Körper wird durch eine sanfte Massage von abgestorbenen Hautzellen befreit, wirkt entschlackend und entgiftend.	30 Min.	39,50
	40 Min.	49,70
Fuß-Reflexzonen-Massage		
Punktgenaue Impulse aktivieren die Selbstheilungskräfte auf beruhigende Weise.	30 Min.	35,00
	40 Min.	47,00
Ganzkörperpackung (Softpack) in der Schwebeliege		
Der Körper befindet sich in völlig frei schwebender Position, was sich erwiesenermaßen auch auf die Psyche positiv auswirkt. Die Muskulatur entkrampft, die Wirbelsäule wird entlastet, die Wärme des Wassers und die perfekte "Lagerung" des Körpers versprechen Entspannung pur! Mit Johanniskraut, Meeresalgen oder Lemongras.	30 Min.	45,90
Kneipp'sche Körperbürstenmassage		
mit anschließender Packung	60 Min.	75,00